

## Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования

«Детско-юношеский центр»

муниципального образования – городской округ город Касимов

### ПРОЕКТ

«К здоровью - вместе!»

Название проекта	«К здоровью – вместе!»
Полное название учреждения	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеский центр» муниципального образования – городской округ город Касимов
ФИО руководителя проекта	Абрамова Наталья Михайловна
Сроки реализации	с 10.01.2021г по 31.12.2021г.
Целевая группа	Родители (законные представители) воспитанников объединений МБУ ДО «ДЮЦ»
Тип проекта	Социальный
Краткая справка	<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеский центр» муниципального образования – городской округ город Касимов выполняет муниципальное задание по предоставлению общедоступного бесплатного дополнительного образования и организации отдыха и оздоровления детей в структурном подразделении Детский оздоровительно-образовательный центр «Ласточка». В МБУ ДО «ДЮЦ» обучается 954 воспитанника, в возрасте от 5 до 18 лет. Учебно-воспитательный процесс осуществляется по 20 дополнительным образовательным (общеразвивающим) программам трех направленностей:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- физкультурно-спортивной;</li><li>- туристско-краеведческой;</li><li>- социально-гуманитарной.</li></ul> <p>МБУ ДО «ДЮЦ» является Лауреатом Всероссийского смотра-конкурса образовательных организаций «Достижения образования» на основе многокомпонентного анализа. Детско-юношеский центр – участник Всероссийского конкурса лучших практик и инициатив социально-экономического развития субъектов Российской Федерации, Национального проекта «Образование», обладатель Знака родительской общественности «Лучшие среди равных», Лауреат акции «Народное признание». В центре работает военно-патриотический клуб «Славяне», музей «Народных промыслов и ремесел». Реализуется проект «Патриотизм и милосердие» и инновационный социальный проект «Школа социального успеха». С 2010 г. на базе МБУ ДО «ДЮЦ» проводятся занятия для взрослых по</p>

	<p>программе «Ключ к здоровью».</p> <p>Материально-техническая база МБУ ДО «ДЮЦ» представлена тремя учебными корпусами, в которых расположены 3 спортивных зала, зал для занятий аэробикой и гимнастикой, зал для занятий тяжелой атлетикой, тренажерный зал, зал специальной силовой подготовки, зал борьбы, зал для занятий туристской направленности. Имеется необходимое оборудование для занятий спортом и туризмом, закупленное на средства Фонда поддержки детей.</p>
Цель проекта	Формирование навыков здорового образа жизни в семье через привлечение родителей (законных представителей) к регулярным занятиям физкультурой, спортом и туризмом.
Задачи проекта	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Формирование мотивации к ведению здорового образа жизни</li> <li>- Вовлечение родителей (законных представителей) в систематические занятия физкультурой, спортом и туризмом</li> <li>- Укрепление и сохранение семейных ценностей, направленных на здоровый образ жизни;</li> <li>- Популяризация здорового образа жизни среди родительской общественности г. Касимова</li> </ul>
Актуальность	<p>Здоровый образ жизни – это та ценность, которая остается неиссякаемой на протяжении всей жизни. Меняются времена, программы, методики, но формирование привычки к здоровому образу жизни остается лучшей традицией и главным условием воспитания подрастающего поколения. Формирование этого ценностного качества личности каждого ребенка, возможно только при условии его направленного формирования, как в образовательном учреждении, так и в семье. Родители, перегруженные на работе, не всегда уделяют достаточное время общению с ребенком. Ученые подсчитали, что на домашнее воспитание, у родителей остается не более полутора часов в сутки. В лучшем случае, общение с ребенком сводится к тому, что мамы узнают: как прошел день, какие получил оценки. Ребенок не получает эмоциональной поддержки, родительского участия и доверительного отношения. В семье ребенок не всегда видит пример родителей в занятиях физкультурой и спортом. А именно семья является источником вдохновения и примером к ведению здорового образа жизни. Задача учреждения заключается в привлечении родителей (законных представителей) к регулярным занятиям физкультурой, спортом и туризмом через совместную деятельность.</p>
Целевая аудитория	Родители (законные представители) и воспитанники МБУ ДО «ДЮЦ» и школ города
Зрелость проекта	Данный Проект «К здоровью – вместе!» позволил открыть спортивный клуб «Ключ к здоровью» для

	родителей воспитанников, в количестве 30 человек, одну группу – для родителей с детьми, в количестве 15 человек. Открыта группа для взрослых и детей «Поход выходного дня» (3 семьи с детьми).
Ожидаемые результаты	Увеличение количества семей (с 15 до 50 человек), систематически занимающихся физкультурой, спортом и туризмом, участвующих в спортивных мероприятиях различных уровней, туристических походах. Подготовка и сдача норм ГТО (50 человек взрослых).
Заключение	Данный проект разработан с намерением изменить существующее отношение у взрослых и детей к ценностям здоровья, здорового образа жизни, семейных отношений; повысить эффективность и результативность работы по формированию устойчивых навыков здорового образа жизни среди детей и взрослых.

### КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

№№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки реализации мероприятия	Исполнители мероприятия
1	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Изготовление памяток, создание видеороликов для родителей о здоровом образе жизни;</li> <li>- Проведение лектория для родителей, с приглашением специалистов (Врач, психолог, диетолог, фитнес-инструктор);</li> <li>- Организация клуба «Полезный кинотеатр» (просмотр фильмов о здоровом образе жизни)</li> </ul>	<p style="text-align: center;">1 раз в месяц</p> <p style="text-align: center;">Январь-февраль 2021г.</p>	<p style="text-align: center;">Администрация, педагоги МБУ ДО «ДЮЦ»</p>
2	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Проведение Дня открытых дверей для родителей воспитанников Центра;</li> <li>- Показательные выступления воспитанников объединений физкультурно-спортивной и туристско-краеведческой направленностей.</li> </ul>	<p style="text-align: center;">Январь 2021г., сентябрь 2021г.</p> <p style="text-align: center;">1 раз в учебную четверть</p>	<p style="text-align: center;">Администрация, педагоги МБУ ДО «ДЮЦ»</p>
3	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Организация совместных мероприятий: походы, спортивные соревнования «Мама, пап, я – спортивная семья!», «Вместе в поход» (однодневный поход детей, родителей и педагогов)</li> <li>- Совместные посещения спортивных мероприятий: велопробеги, катание на лыжах</li> </ul>	<p style="text-align: center;">В течение года</p> <p style="text-align: center;">Согласно календарю спортивных мероприятий</p>	<p style="text-align: center;">Педагоги МБУ ДО «ДЮЦ»</p>

	и коньках.		
4	Публикации в СМИ, на официальном сайте учреждения, группе Вконтакте, Телеграмм, материала о пользе здорового образа жизни, афиши с приглашением к участию в совместных спортивных мероприятиях детей с родителями.	По мере необходимости	Администрация, педагоги МБУ ДО «ДЮЦ»
5	- Участие семейных команд в соревнованиях «Лыжня России», «День физкультурника»; - Организация занятий для взрослых по программе «Ключ к здоровью»;	Согласно календарю спортивных мероприятий	Администрация, педагоги МБУ ДО «ДЮЦ»
6.	- Родительский форум «К здоровью – вместе!» (Награждение лучших семей).	25 декабря 2021г.	Администрация, педагоги МБУ ДО «ДЮЦ»