

Утверждаю:  
Директор МБУ ДО «ДЮЦ»  
\_\_\_\_\_ Д.В. Крапотин

## Распорядок дня по оздоровительному центру "Ласточка"

**Подъем - 8.00**

**Утренние гигиенические процедуры - 8.10-8.30**

**Зарядка, утренняя общелагерная линейка - 8.30-8.50**

**Завтрак – 9.00 – 9.30**

**Операция «Уют» - 9.30 – 10.30**

**Мероприятия по отрядам - 10.30 – 12.00**

**Занятия в кружках - 11.00- 13.00**

**Обед – 13.00-14.00**

**Тихий час 14.00 – 16.00**

**Подъем. Операция «Уют» - 16.00 – 16.30**

**Полдник - 16.30 – 17. 00**

**Отрядная деятельность - 17.00- 18.30**

**Физкультурно-оздоровительные мероприятия  
17.00 – 18.30**

**Ужин - 18.30 –19.30**

**Вечернее мероприятие, дискотека - 20.00- 21.30**

**Второй ужин – 21.30 – 22.00**

**Вечерние гигиенические процедуры - 22.00 -22.30**

**Отбой – 23.00**